

**CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**



**8° Curso “Actualización y controversias en el manejo de los factores de riesgo cardiovascular: de la teoría a la práctica clínica”**

Santiago, 5-7 de septiembre 2024.  
Hotel Le Meridien, Santiago de Chile

**AUSPICIAN:**



Acreditación: se solicitará a CONACEM

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

### **Jueves 5 de septiembre.**

**18:00-19:30. Simposio IAS.**

### **Viernes 6 de septiembre**

**08:00-08:25: registro de asistentes**

**08:25. Bienvenida**

**08:30. Módulo Dislipidemias.**

Modera: Dr. Rodrigo Riofrío. Dr Rodrigo Alonso

**08:30-08:50.** La revolución en la reducción del C-LDL y prevención CV. Dr Attilio Rigotti

**08:50-09:10.** El riesgo residual (Lipoproteína(a) e inflamación). Dr Rodrigo Alonso

**09:10-09:30.** Los triglicéridos y el páncreas. Dra Ada Cuevas

09:30-10:00. Mesa de discusión.

**10:00-11:00. Simposio Novartis**

**11:00-11:30: Café**

**11:30-13:00. Módulo Hipertensión Arterial**

Moderan: Dra. Paola Varleta

**11:30 a 11:50** Hipertensión arterial y riesgo Cardiovascular: un enemigo silencioso

Dra María Virginia Araya

**11:50 a 12:15:** Qué hay de nuevo en el tratamiento de la Hipertensión arterial

Dra. Mónica Acevedo

**12:15 a 12:30:** Enfrentamiento y manejo de la Hipertensión arterial en grupos especiales: adulto mayor, embarazada, diferentes etnias. Dr Alejandro Abufhele.

**12:30-13:00. Mesa de discusión**

**13:00-14:00: Simposio NovoNordisk**

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

### **14:00. Módulo Obesidad**

Moderan: Dra Gianela Caiozzi, Dr Jaime Gonzalez

**14:00-14:20:** Son los alimentos ultra-procesados la causa de la obesidad?. Mecanismos propuestos. Nutr Soledad Reyes

**14:20-14:40:** Por qué ocurre la reganancia (“el rebote”) de peso, y cómo podemos abordarla?. Dr. Jaime Gonzalez.

**14:40-15:00:** La edad de oro en el tratamiento farmacológico de la Obesidad. Dra Ada Cuevas

**15:00-15:30:** Mesa de discusión

### **15:30-16:00. Café**

### **16:00-17:30. Módulo Diabetes.**

Coordinadores: Dr Jaime Diaz

**16:00-16:20.** Manejo terapéutico de Diabetes tipo 2. Situaciones especiales. Dr Rodolfo Lahsen

**16:20-16:40.** Hay diferencias en *outcomes* cardiovasculares entre los distintos agonistas GLP1 solo o dual? Dr. Jaime Díaz

**16:40-17:00:** Terapia Insulínica. Avances en nuevas formulaciones. Dra Ana Claudia Villarroel

**17:00-17:30. Mesa discusión**

### **17:30-18:30. Simposio Boehringer Ingleheim**

### **18:30. Cocktail**

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROESCLEROSIS**

### **Sábado 7 de septiembre**

**09:00- 10:00. Simposio Tecnofarma**

**10:00-12:00 Discutamos casos clínicos con los expertos con un café.**

- a) **Paciente con dislipidemia y riesgo cardiovascular:** qué medir, meta terapéutica, con qué fármaco comenzar, cuándo combinar, etc?
- b) **Paciente con obesidad y comorbilidades:** cómo estratificar el riesgo, que evaluar para el mejor tratamiento, papel de la microbiota y probióticos, pros y contra de las dietas (ayuno, queto, etc), pros y contras del tratamiento con fármacos
- c) **HTA en paciente con ECV y otras patologías:** cómo hacer el diagnóstico y control del paciente con hipertensión, cómo evaluar el riesgo CV, metas, qué hacer en el paciente con HTA y diabetes, HTA y obesidad, manejo del paciente con HTA en atención primaria, etc?
- d) **Paciente con diabetes e insuficiencia cardíaca, y otras situaciones:** cómo manejar al paciente con DM en la atención primaria, cuándo indicar los iDPP4, y cuándo indicar los iSGLT2 y ARGLP1?, pros y contras de los fármacos utilizados para el tratamiento de la diabetes, insulinización y control del paciente, etc.

**12:00-12:30. Clase de ética**

**12:35-13:35:** Examen optativo para los inscritos que deseen certificación CONACEM (probablemente online)

13:35: Cierre del curso

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

### **Objetivos del Curso:**

- 1.- Analizar y discutir los avances y controversias en el diagnóstico y tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular (dislipidemias, obesidad, HTA y DM)
- 2.- enseñar a diagnosticar y diferenciar las hipertrigliceridemias severas y los síndromes quilomicronémicos.
- 3.- Enseñar y discutir de forma comprensiva la evidencia disponible para el manejo de las dislipidemias, HTA, Obesidad y Diabetes.
- 4.- Analizar el papel de la alimentación y hábitos de vida saludable en el control de los FRCV
- 5.- Discutir casos clínicos de riesgo cardiovascular y de riesgo de pancreatitis: cómo enfrentar al paciente y su tratamiento.

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

Conferenciantes.

Dr Raul Santos. Hospital Israelita Albert Einstein, Sao Paulo, Brasil. Past President International Atherosclerosis Society.

Dr. Alejandro Abufhele. Clínica Alemana, Santiago.

Dra Mónica Acevedo. Pontificia Universidad Católica, Santiago

Dr Rodrigo Alonso. Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago. Presidente Corporación AterosChile, Chair Federación de las Américas, IAS.

Dra Maria Virginia Araya. Instituto Cardiológico Iquique.

Dra Ada Cuevas. Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago. Chair programa SCOPE, World Obesity Federation.

Dr Jaime Diaz, Clínica Santa María, Santiago

Dr Jaime Gonzalez. Hospital de Los Angeles Dr Victor Rios Ruiz; Centro Integral de Obesidad, Clínica del Sur, Concepción.

Dr Rodolfo Lahsen. Clínica Las Condes, Santiago

Nutr Soledad Reyes, Universidad de Chile, Santiago

Dr Attilio Rigotti. Pontificia Universidad Católica, Santiago

Dra Paola Varleta, Hospital DIPRECA, Santiago

Dra Ana Claudia Villarroel. Hospital JJ Aguirre, Clínica Santa María, Santiago.

**CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

Auspician:

